



Curriculum vitae Europass

Informazioni personali

Nome(i) / Cognome(i) Ballore Pina
Indirizzo(i) SV Maccia Crabili 28/A 07100 SASSARI
Telefono(i) Cell. 333 6750996
Fax
E-mail ballorepina@gmail.com
Cittadinanza italiana
Data di nascita SASSARI 18/04/1964
Sesso F

Occupazione /Settore professionale **Libera professione**
Counselor Istruttrice di Mindfulness

Esperienza Lavorativa

- Date Dal Gennaio 2017 Febbraio 2017
Corso di formazione docenti scuola primaria
Emozioni e relazioni in classe
- Date Dal 2016 al 2016
Corso di Formazione
Approccio e comunicazione con l'Alzheimer
Cagliari
Sassari
Alghero
Corso di formazione
Dinamiche di relazione
Azienda Tecnochimica
Corso di Mindfulness
Sassari
Lavoro studio privato
- Date Dal 2015 al 2016
Corso di Formazione
Approccio e comunicazione con l'Alzheimer
Tula
Lavoro studio privato
- Date Dal 2014 al 2013
Corso di formazione docenti
Scuola Primaria Latte Dolce
Corso Formazione docenti
Istituto comprensivo Orosei
Lavoro studio privato
- Date Dal 2013 al 2012
Corso di formazione docenti
Scuola Primaria Latte Dolce Sassari
Corso formazione "Relazioni a lavoro"
Piscine Sassari
Piscine Portotorres
Piscine Ozieri
Lavoro studio privato
- Date Dal 2012 al 2011
Sportello D'ascolto
Scuola Media Canopolen Sassari

Lavoro o posizione ricoperti	Counselor /Formatore /Istruttrice di Mindfulness
Principali attività e responsabilità	Libero professionista
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Counseling e Ben-Essere
Tipo di attività o settore	servizi nell'ambito della sanogenesi

● Date	Dal 2006 al 2009
Lavoro o posizione ricoperti	Impiegato
Principali attività e responsabilità	Amministrativo
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Electa Spa sede di Sassari

Tipo di attività o settore Finanziaria

● Date Dal 1999 AL 2005

Lavoro o posizione ricoperti Agente creditizio assicurativo finanziario

Principali attività e responsabilità Impiegata

Nome e indirizzo del datore di lavoro Struttura Sassari

Tipo di attività o settore Broker

Istruzione e formazione Diploma di maturità scientifica

Università Facoltà di Scienze Matematiche Fisiche di Sassari
Senza il conseguimento della laurea
Laureanda in Scienze della Formazione

Formazione Professione Master Triennale in gestalt counseling e sostegno alla persona presso l'A.S.P.I.C.
Master di Mindfulness

Corsi di formazione Formazione di coach (The Mind)

Master in PNL
Corso sulla comunicazione efficace
Corso sulla comunicazione efficace con le Istituzioni
Corso di formazione sulla comunicazione in Web

Capacità e competenze relazionali
Vivere e lavorare con altre persone, in ambiente
multiculturale, occupando posti in cui la
comunicazione è importante e in situazioni in cui è
essenziale lavorare in squadra (ad es. cultura e sport),
ecc

Ottime competenze sia relazionali che di comunicazione acquisite nei corsi di
formazione e nell'ambito delle attività di formatore docente attraverso corsi di
formazione sulla comunicazione efficace e sulla comunicazione nell'ambito del
counseling sanitario-sportivo aziendale
Competenze acquisite anche attraverso la conduzione di gruppi di mutuo auto aiuto

Capacità e competenze organizzative Ad es.
coordinamento e amministrazione di persone, progetti,
bilanci; sul posto di lavoro, in attività di volontariato
(ad es. cultura e sport), a casa, ecc.

Ottime competenze organizzative acquisite attraverso la gestione dell'associazione di
volontariato AIMA onlus Sassari (Associazione italiana malattia di Alzheimer) della
quale sono Presidente che mi vede impegnata anche nei corsi di formazione come
organizzatrice e come docente
Consigliere Direttivo AIMA Nazionale
Presidente Commissione disabilità del Comune di Sassari
Membro della commissione Demenze Regione Sardegna
Membro di Tramas Rete del cittadino Regione Sardegna

Atra lingua Inglese livello di conoscenza scolastico

Capacità e competenze tecniche con computer, attrezzature specifiche, macchinari, ecc. Ottima padronanza del computer e degli strumenti microsoft office

Patente o patenti SI

Autorizzo al trattamento dei dati personali contenuti nel presente curriculum, ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196

Dichiara sotto la propria responsabilità ai sensi degli artt. 46 e 47 del DPR 28/12/2000 n° 445, consapevole delle sanzioni penali previste dall'art. 76 del citato DPR n° 445/2000 nell'ipotesi di falsità in atti o di dichiarazioni mendaci che tutti i dati e le notizie riportate nel presente curriculum corrispondono al vero.

Data:

In Fede:

Pina Ballore